

開催日

11月28 (土)

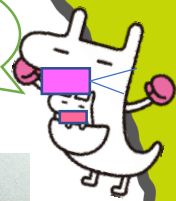
参加料・託児
無料

セミナー 10:00~12:00

のびのび子育てで、私のゆとりと輝く仕事時間

「子育て」も「仕事」もどちらもずっと好きでいたい。
仕事で忙しくても、子どもとたくさん話して笑いたい。
時間の使い方を、一緒に考えてみませんか？

マスク着用の
うえご参加
ください。



【講師】 澁谷 さゆり 氏

米国NLP協会™認定NLPトレーナー
米国NLP協会™コーチングトレーナー
NLPコーチ&心理カウンセラー



個別相談会 12:00~16:00

あなたが目指す働き方を考えてみませんか？

女性相談員と話しながら、1人最大45分、じっくりご相談いただけます。
10分でできる性格・適職診断も実施します！診断だけの参加もOKです♪

～これまでの相談内容～

みなさんのモヤモヤした不安を解消！

「子どもの預け先はどうやって探したらいい？」、「離職期間（ブランク）があるから不安」など

※相談は、予約優先です。事前予約をお願いします。

※セミナー、個別相談会のみ参加も可能。

◆セミナー、個別相談会どちらも参加の方にはオリジナルグッズをプレゼント♪

お申込みは
HPのイベント情報
またはお電話で！



【開催日時】 令和2年11月28日 (土)

【定員】 セミナー15名 (託児10名※)

※託児は1週間前までに要予約。(以降はコーナーにご相談ください)

【開催場所】 安公民館 (広島市安佐南区上安2-2-46)

【申込窓口】 わーくわくママサポートコーナーひろしま

☎ 082-542-0222 《受付/平日8:30~17:15》

「わーくわくママサポートコーナー」は広島県が株式会社東京リーガルマインドに委託して運営しています。
運営に関するお問い合わせ：株式会社東京リーガルマインド広島本校 TEL：082-511-7001 平日 9:00~18:00
事業に関するお問い合わせ：広島県働き方改革推進・働く女性応援課
TEL：082-513-3419 平日 8:30~17:15

わーくわくママ



◆わーくわくママサポートコーナーでは「セミナー」のほか、「職場体験プログラム」や「座談会」なども開催しています。

※開催日時・場所については、HPをご覧ください。コーナー窓口にお問い合わせください。

セミナー

県内各地で開催！

- セミナー内容は…
- ・仕事と育児の両立
- ・就職準備サポート
- ・コミュニケーション術
- ・パソコンセミナー
- ・家事効率UP術 など
- 参加料・託児無料

職場体験プログラム

働く自分がイメージできる！

- 全日程5日間
- ▶3日間の研修
ビジネス基礎、マナー研修を受講して忘れていた仕事感を取りもどそう！
- ▶2日間のインターンシップ
県内の企業で職場体験を行います。
- 参加料、託児無料
- 3,000円の助成金あり
(インターンシップ期間中)

はたらこうりゆう会 (座談会)

楽しく交流して仲間づくり！

- 働く先輩ママや同じ悩みを抱える女性と交流
- テーマは…
- ・マネープラン
- ・子供の預け先など
- 参加料、託児無料