

# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

(愛称：BPプログラム)

2～5 か月児の  
初めてママ  
対象

初めての子育て、楽しんでますか？

赤ちゃんとの生活に役立つヒントや  
子育てするための大事な基礎知識を  
みんなでおしゃべりしながら学ぶ講座です。  
ママも赤ちゃんも楽しくなれるコツを見つけて  
初めての子育ての不安を解消しましょう。



日 時／平成 30 年 **6/2 ・ 6/9 ・ 6/16 ・ 6/23** 毎週土曜日

全 4 回 いずれも **10:00～12:00**

場 所／天野医院 2 階フリースペース(広島市中区西白島町7-31)

対 象／平成 29 年 12 月中旬～平成 30 年 3 月生まれの初めてのお子さんとお母さん

進 行／BP プログラム認定ファシリテーター(げんき発信隊所属)

定 員／10 組 先着順 参加費(4 回分)／1000 円(テキスト代 850 円+会場費 150 円)

持ち物／バスタオル 1 枚 お子さんのお気に入りのおもちゃ(\*ご記名ください)

申込み／メールまたは電話で以下のことをご連絡ください。

①お母さんのお名前・年齢・連絡先電話番号・Eメールアドレス(確認連絡は、

Eメールを利用致します) ②お子さんのお名前・性別・生年月日

<締め切り> 5 月 31 日(木) ※定員になり次第しめきります

## <プログラムの内容>

- ①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活
- ③赤ちゃんとの接し方 ④親になること

## <参加者の声>

- ◆第1子で 2～5 か月の赤ちゃん限定だったので話が合ってとても良かった。
- ◆不安はみんな持っているのだと、安心して子どもと関わることができた。自分の思いを言える場は貴重だと思った。

## [お問合せ・お申込み先]

Eメール [bp.genki@gmail.com](mailto:bp.genki@gmail.com)

(子育て支援サークルげんき発信隊)

電 話 **082-231-8015**

(子どもコミュニティネットひろしま)

<主催> ●子どもコミュニティネットひろしま  
(常設オープンスペース子育てひろば ころろ)

●子育て支援サークル げんき発信隊  
(初めてママの赤ちゃんひろば “びちルポ”  
(子育てオープンスペース0123のぼりまち)

<後援> (公財)ひろしまこども夢財団