

# 親子の絆づくりプログラム



# 赤ちゃんがきた!

同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり考えたりしてみませんか。

①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活 ③赤ちゃんとの接し方  
④親になることについて 週1回4回連続のシリーズです。

オープンスペースつばさにはじめて来られる方も、安心してご参加くださいね。お会いできることを楽しみにお待ちしております。

日時：平成30年 ①3月8日(木) ②3月15日(木) ③3月22日(木)  
④3月29日(木) いずれも10時30分～12時30分

場所：広島市公募型子育てオープンスペースつばさ(中区立町6-1 立町ウィングビル5階)

対象：平成29年10月～12月生まれのはじめてのお子さんとお母さん10組

(※原則4回とおして参加できる方)

講師：日本BPプログラム認定ファシリテーター 大下 幸恵 さん

参加費：864円(テキスト代・初回に集めます)

持参物：バスタオル、タオル、飲み物、おむつ等

共催：広島市公募型子育てオープンスペースつばさ  
公益財団法人ひろしまこども夢財団

協力：広島市中区社会福祉協議会、各地区福祉協議会  
広島市中区民生委員・児童委員協議会



## BPプログラムとは

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」は、0歳の子どもを初めて育てている親のための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「少し先を見通した子育て知識の学習」の3つを目的として開発されたプログラムです。

## BPプログラム参加者の声を紹介します。

(平成27年参加者アンケートより)

- ・0歳児は大切な時期だと改めて勉強になり抱きしめる時間も増えました。
- ・親になれる自信がなくて、子どもの成長が正直怖かったのですが、成長が楽しみになりました。
- ・育児の大変さばかりを感じていたけど、改めてわが子がいることが幸せだと気付かされました。

**問合せ、参加希望は、広島市公募型子育てオープンスペースつばさまで。**

**TEL (082) 246-0024 へお電話ください。**