

親子の絆づくりプログラム



はじめての赤ちゃんを育てているお母さん
子育てのこと、一緒におしゃべりしませんか？

“赤ちゃんがきた！”

(BPプログラム)

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)」は、お母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、学びを深める参加型の講座です。

- 日時： 2018年 7月6日～7月27日 いずれも金曜日 全4回
13時30分～15時30分
- 場所： 古市公民館（広島市安佐南区古市三丁目24-8）
※ 安佐南区総合福祉センターからすぐ
- 対象： 2018年1月～2018年4月生まれの 初めてのお子さんとママ
(第1回開始時に生後2カ月から5カ月の赤ちゃん)
- 定員： 10組 ※先着順
- 講師： BPプログラム認定ファシリテーター 山内 美緒
- 持ち物： バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

<プログラム>

| | |
|--------|---------------|
| 7月 6日 | 第1回：新しい出会い |
| 7月 13日 | 第2回：赤ちゃんのいる生活 |
| 7月 20日 | 第3回：赤ちゃんとの接し方 |
| 7月 27日 | 第4回：親になること |



<参加者の感想>

- ◇ばくぜんとしたよく分からない不安が子育てにあったが、同じような月齢を持つ親と会うことで、自分だけではないという安心感がもてた。
- ◇いつも家にいてばかりなので、子にとっても私にとっても、とても良い機会となりました。
- ◇子育てがしんどい時もあるけど、しんどいと思っているのは1人ではないと思えてよかった。

【お問合せ・お申込み先】

古市公民館へ電話、メールまたは窓口で お申し込みください。

受付開始： 6月1日(金)

電話： (082) 877-2677

メール： furuichi-k@cf.city.hiroshima.jp 件名：赤ちゃんがきた申込

受付時間／月・水・土・日：8時30分～17時15分 木・金：8時30分～21時

休館日／火曜日、祝日（火曜日に祝日が重なった場合は、その直後の休日でない日）



主 催：公益財団法人広島市文化財団 広島市古市公民館

協 力：安佐南保健センター
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後 援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。