

優 秀 賞

★個人応募 2年生★



保手濱 夏実さん

日付	第 日 月 25日 (水 曜日)
献立	
<p>★ コーンとえだ豆と さけのカラフルにはん ★ ゴーヤの肉づめ ★ ミニトマト ★ もすく</p>	
自分の感想	<p>工夫したところ、楽しかったことなど</p> <p>さけのほねをとるのがむすかしかったです。 ゴーヤのにかみをとるためにカレーパウダーを かけてみました。でもとってもしがかったです。 たけど、がんばってせんぱい食べました。</p>
家族のコメント	<p>ほめてあげたいところなどを書いてください</p> <p>冷凍の鮭とコーンを炊飯器で一緒に炊いて、時短に挑戦しました。 ご飯を盛り付ける時に、3色が全部見えるように考えて盛り付けていて、 おじいちゃんと思いました。苦手なゴーヤも時間はわかりましたが、 最後まで残さずに食べきりました。 ※応募用紙は、イクちゃんネットでもダウンロードできます。</p>