

優 秀 賞

★個人応募 3年生★



西本 芽生さん

<p>日 付 献 立</p>	<p>第 5 日 目 8 月 10 日 (金 曜 日)</p>
<p>さいがいの時の朝ごはん。 ①おにぎらず （・ハム・レタス・チーズ） （・さけフレーク） ②コンソメスープ （・ベーコン・ほし大こん） （・ねぎ・にんじん）</p>	
<p>自分の感想</p>	<p>工夫したところ、楽しかったこと さいがいの時の朝ごはんをつくりました。 お米やスープのざいりょうをポリ袋くろに 入れてくくりおゆで30分かねっして、できあ がりです。さいがいの時の練習ができてよかったです。</p>
<p>家族の コメント</p>	<p>ほめてあげたいところなどを書いてください。 お米の水の分量をきちんと計っていました。できわよく作っていました。 栄養のとれる朝ごはんが出来たなあと思いました。味もおいしかったです。コンロで全て作れたのがとても良かったです。</p>

※応募用紙は、イクちゃんネットでもダウンロードできます。

