

# 優 秀 賞

★個人応募 5年生★



## 重宗 汰朗さん

<p>日 付</p>	<p>第 1 日 目 8 月 14 日 ( 火 曜 日 )</p>
<p>献 立</p>	
<p>海せんどん (すめし) なすのめし スクランブルエッグ (かにがまねぎ入) 冷やっこ (ねぎみょうがおくら)</p>	
<p>自分の感想</p>	<p><small>工夫したところ、楽しかったことなどを書いてください。</small>          オクラをゆがいてほうちょうびこまかくを混ぜて          ネバネバのソースにしたことです。</p>
<p>家族のコメント</p>	<p><small>ほめてあげたいところなどを書いてください。</small>          時間はすごくかかりましたが、どれも一工夫しており、おいしかった          ことです。(味汁のなすは煮揚げしており、煮るより、こくが          出て、私も真似したい。)</p>

※応募用紙は、イクちゃんネットでもダウンロードできます。

