

優 秀 賞

★個人応募 6年生★



佐々木 汐莉さん

日 付	第 3 日 目 8 月 4 日 (土 曜 日)
献 立	
<p>ごはん</p> <p>・みそしむ(人参・とうふ・ねぎ 玉ねぎ・油あげ)</p> <p>・ちくせに(人参・こんにゃく・ れんこん・肉・里いも ちくわ・ごぼう・リ んげん・しりたけ)</p> <p>・ポテトサラダ(ハム・ジャガイモ サニーレタス 人参)</p> <p>・ニラ玉いため(ニラ、明太子、肉)</p> <p>・ハイボール、麦茶</p>	
自分の感想	<p><small>工夫したところ、うれしかったことなどを詳しく書いてください。</small></p> <p>いろいろな食材を使って、たくさん種類を作ったので、少し たいい人でした。野菜を中心に作ったので、栄養が たくさんとれました。</p>
家族のコメント	<p><small>感想であげたいところなどを詳しく書いてください。</small></p> <p>材料が多かったので、下準備が大変でした。 出来た作業はがんばってやっていました。</p>

※応募用紙は、イクちゃんネットでダウンロードできます。

