



つくってみようよ

自分の朝ごはん



朝ごはんは、一日のはじまり。
その大切な朝ごはんを自分で作ってみませんか？

野菜や果物にはどんな栄養が含まれているのでしょうか？
どんな盛り付けにしたら、おいしそうに見えるでしょう？



応募資格

広島県内にお住まいの小学生

結果発表

※実施結果は、「イクちゃんネット」でも公表します。

■優秀取組賞

選ばれたみなさんは、10月下旬に開催の「ひろしまフードフェスティバル」で表彰し、賞品を贈呈します。

■参加賞

5日間取り組んだみなさんに参加記念品をお届けする予定です。

■朝ごはんづくりの対象期間

令和元年7月17日(水)～8月31日(土)

■応募締切

令和元年9月6日(金) 必着

■応募内容

自分の朝ごはんを5日間作り、裏面の応募用紙(写真貼付・自分の感想・家族のコメントを記入)にて応募。
朝ごはんの大切さや栄養などについて家族と話をしながら、朝ごはんを自分で作ってみよう。

応募方法

【応援企業・団体】

今年度は、下記企業のみなさまに御協力をいただいています。

味の素(株)、アラハタ(株)、イオンリテール(株)中四国カンパニー・(株)イズミ・カゴメ(株)・川中醤油(株)・砂谷(株)・(株)サタケ、司法書士法人SOLY・食協(株)・第一生命保険(株)・(株)タカキベーカリー・田中食品(株)・(株)中国放送
広島青苔会、広島県生活協同組合連合会・広島県農業協同組合中央会・(株)フジ・(株)ますやみそ・(株)山豊

- お問い合わせ・応募先 -

子ども未来づくり・ひろしま応援隊

【事務局】公益財団法人ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町 10-52 子育て・少子化対策課内
TEL: 082-513-3171 FAX: 082-502-3674

応募用紙

- ・応募作品は、県内での展示など、この取組の趣旨に基づいた県民への広報啓発などに使用させていただきます。
- ・個人情報、この事業以外には使用しません。
- ・応募作品は、原則返却しません。

名前：	小学 年	保護者名：
住所：	男・女	小学校名：

<第 日目> 月 日 (曜日)	写真 (プリントアウト可) を貼付
献 立	
	<p>※人物など、朝ごはん以外が写っていると対象外になります。</p> <p>※応募用紙は、コピーして5日分をまとめて応募して下さい。</p>

自分の感想	工夫したところ、難しかったことなどを書いてください。
家族のコメント	ほめてあげたいところなどを書いてください。



5日分でない場合、日付や感想・コメントなど記載事項に漏れがある場合は、対象外となります。

ご家族によく見てもらってから応募しましょう。

※応募用紙は、「イクちゃんネット」でもダウンロードできます。