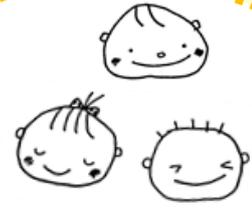


親子の絆づくりプログラム

(愛称:BP1・2 プログラム)

—思春期から花ひらく乳幼児期の育児—



0歳時期は、親子にとって、とても大切な時期です。最初から一人前の親はいません。子どもを育てながらまた、まわりのサポートを受けながら少しずつ親になっていくのです。赤ちゃんは、“愛され、守られている”と感じながら、安心して育つ中で“心の安定根”がはぐくまれていきます。乳幼児期にはぐくまれる“心の安定根”は子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(以下BPプログラム)は…

NPO 法人こころの子育てインターねっと関西(KKI)が開発した、0歳の子どもを育てている親のためのプログラムです。①親子の絆づくり ②親同士の仲間づくり ③乳幼児期に必要な基礎知識の獲得 の3つを目的とし、「心身ともに健康な子どもの育成」「親が親の役割をはたせるようになるための支援」「子ども虐待の予防」をめざしています。

詳しくは、<https://www.kosodatekki.com/kki.php> こころの子育てインターねっと関西 HP をご覧ください。



<実施に関して>

○実施団体は、講座の会場を確保し、※注1プログラム対象となる母親(定員10組)を集めて講座を設定する。

・ファシリテーターは当財団で調整し派遣しますが、必要に応じてアシスタントをお願いすることがあります。

(注1)赤ちゃんの月齢は、講座開始日を基準とする。

○BP2プログラム実施では、希望するきょうだいの一時保育を別室で設定する。

○会場の確保・設営についてのごお願い

・講座は母子同室で行います。

・お母さんが坐れて、赤ちゃんをそばに寝かせることができる場所が必要です。親子5組で1グループとすると1グループが約6畳(10㎡)、10人では約14畳(23㎡)がおよその目安です。

・DVD視聴のための機器環境が必要です。

○詳細については、派遣ファシリテーターと調整ください。

●プログラム参加者の声(受講後アンケートより抜粋)

◇ママたちの悩んでいることが皆一緒に安心した。

◇心の安定根を形成する大切な時期なので、笑顔&声かけをあらためて意識するようになりました。

◇今が大変でも、少し経つと楽になっていくこともあるので、今の成長を一瞬一瞬大切にしていきたいと思った。

◇みんなの育児方法を聞き、自分のやり方がすべてではないことを感じ、工夫できるようになった。

◇申込方法◇

上記<実施に関して>をご承諾のうえ、メールまたは電話でお申し込みください。

締切/令和4年5月25日(水)【必着】

①希望するプログラム (BP1・BP2)

②団体名 ③担当者名 ④連絡先(TEL/Email)

⑤応募理由