

## 地域子育て 支援センターで

# 育児の不安を解消!

### 地域子育て支援センターって?

公共施設や保育所などで、専門のスタッフが子育ての相談にのってくれたり、ほかのお母さんたちと交流を持てたりする場所です。



## 地域子育て支援センターではこんなことができます!

1

### みんなで集まれる

親子で遊んだり、ほかのお母さんたちと交流を持てるような活動に参加できます。

### 相談にのってもらえる

育児不安の相談だけでなく、病気などの保健相談ができるところもあります。

2

3

### 子育て応援講座に参加できる

離乳食づくりや親子遊びなどの子育てに役立つ講座を実施しています。

### サークルなどの情報をもらえる

育児情報が集まる場所だから、育児サークル・子育て支援サークルの最新情報が手に入ります。

4

※場所によっては、これらの一部だけを行っているところもあります。

あなたのまちの地域子育て支援センターは [URL https://www.ikuchan.or.jp](https://www.ikuchan.or.jp)



## ドレミは英語イマージョン教育による 幼保一体型の幼稚園です

無償化対象の「確認」を受けた施設です

### ドレミのココがポイント

- ★2歳になったら通えます
- ★自然・地域とのふれあい
- ★少人数制年齢別クラス
- ★多様な国々からの講師陣

### 入学案内

対象年齢 / 2歳～6歳  
ショートコース  
8:30～14:00  
ロングコース  
7:30～18:00  
(延長19:00まで)

INTERNATIONAL PRESCHOOL  
**do-re-mi**  
インターナショナル 幼児園ドレミ

お問合せ  
見学申込



**0120-08-2415**

詳しくはホームページをご覧ください

ドレミ 広島

住所 / 広島市佐伯区五日市中央1丁目6-31 通園曜日 / 月～金曜日(土日祝は休園) 駐車場有り

子供連れに

# やさしい施設



あなたのまちの近くにもある、家族で遊べる施設を紹介!



※新型コロナウイルスのため、状況によって内容に変更がある場合があります。電話やHPで確認してください。

## 広島市江波山気象館

広島市中区江波南1-40-1 ☎082-231-0177

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

休館日 月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土・日曜、祝日は開館)、12/29~1/3、他臨時休館あり



雲の中に入る体験や映像による豪雨・暴風の体験などお天気に関する体験ができます。江波山公園内に位置する館内を見学した後は、公園でのんびりと過ごしてみるのもGOOD! <https://www.ebayama.jp/>



## NHK広島放送局

広島市中区大手町2-11-10 ☎082-504-5111

開館時間 9:30~18:00 (土・日曜、祝日は17:30まで)

休館日 12/29~1/3



NHKハートプラザには、テレビ放送の仕組みを楽しく学ぶことのできる無料の見学コースがあります。NHKキャラクターとの写真撮影やパーチャル(仮想現実)スタジオ体験ができます。



## 広島市健康づくりセンター健康科学館

広島市中区千田町3-8-6 ☎082-246-9100

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで) 休館日 月曜(祝日は開館)、

祝日の翌日(土・日曜にあたる場合は開館)、12/28~1/4、臨時休館あり



家族で楽しみながら、健康の知識が身につく施設です。人体の不思議などを6つのゾーンに分け、わかりやすく展示してあります。  
<http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/>



## 5-Days ども図書館(広島市ども図書館)

広島市中区基町5-83 ☎082-221-6755

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜、図書整理日(奇数月月末)、祝日の

翌日(土・日曜と重なる時は、その直後の平日)、12/29~1/4、特別整理期間



子供の本の専門図書館。親子で楽しめる絵本コーナーもあります。おはなし会もやっているので日時をチェックして。<http://www.library.city.hiroshima.jp/kodomo/>



## 5-Days ども文化科学館(広島市ども文化科学館)

広島市中区基町5-83 ☎082-222-5346

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、

祝日の翌平日、12/29~1/3、その他臨時休館あり



子供たちがふれたり試したりする中で、科学の不思議に出合えるところです。親子でどうぞ。  
<http://www.pyonta.city.hiroshima.jp/>



## ひろしま遊学の森 広島県緑化センター-県立広島緑化植物園

広島市東区福田町10166-2 ☎082-899-2811

開園時間 9:00~16:00

休園日 月曜(祝日の場合は、その翌日)、12/29~1/3



緑に親しみ、自然にふれあうためにつくられた施設で、いろいろな緑化研修・展示会が行われています。入場無料。<https://ryokka-c.jp/>



## ひろしま遊学の森 広島市森林公園

広島市東区福田町字藤ヶ丸10173 ☎082-899-8241

開園時間 9:00~16:30 (入園16:00まで)

休園日 水曜(祝日の場合は、その翌日)、12/29~1/3



生きた昆虫を展示する中四国唯一の昆虫館があり、中でもパピヨンドームは一年中多数のチョウが飛び交い、子供たちに人気。  
<https://midori-gr.com/shinrin/>



## 大芝公園「交通ランド」

広島市西区大芝公園1-50 ☎082-230-0260

開園時間 9:00~17:00 ※コーカートの運行時間 9:00~16:00

休園日 12/29~1/3、コーカートの運休日は月曜(祝日の場合は翌日)



信号機や交通標識など実際の交通場面を再現。ゴーカートもあるので、遊びながら交通ルールが学べます。



## ヌマジ交通ミュージアム(広島市交通科学館)

広島市安佐南区長楽寺2-12-2 ☎082-878-6211

開館時間 9:00~17:00 (入場は16:30まで) 休館日 月曜

(祝日は開館)、祝日の翌日、12/29~1/3、他臨時休館あり



乗り物の模型がいっぱい。未来の街を列車が走るパノラマ模型もあります。屋外ではおもしろ自転車・カートに乗って親子で遊べます。救護室で授乳可能。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシートあり

ひろしまにも  
子育て紹介も

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

コロナ対策&防災

健康

事故

## 花みどり公園ふれあいの里 三国

シャクナゲの国・わんぱくの国 国 広島市安佐北区安佐町久地2411-1  
☎082-837-1247 JA広島市みくにグラウンド・ゴルフ場 ☎082-837-0223  
【開園時間】9:00～16:30 【休園日】火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



170品種、5500本のシャクナゲの花は、4月上旬から5月下旬が見ごろです。年中植物と親しめるうえ、グラウンド・ゴルフなどもあります。また、わんぱくの国にはドッグラン(9:00～16:00)があります。無料駐車場300台。

## 広島市安佐動物公園

国 広島市安佐北区安佐町動物園 ☎082-838-1111  
【開園時間】9:00～16:30(入園は16:00まで) 【休園日】木曜(祝日または8月6日の場合は開園)、12/29～1/1



マツダスタジアムのグラウンド約20個分という広い園内にゾウやキリン、レッサーパンダなど、約150種1900頭の動物がのびのびと暮らしています(ベビーカーは有料貸出)。

## 広島市植物公園

国 広島市佐伯区倉重3-495 ☎082-922-3600  
【開園時間】9:00～16:30 【休園日】金曜(祝日、8/6と重なる場合は開園)、12/29～1/3



お弁当を食べたり、自由にかけ回れる広い芝生広場があります。日本一のパオパブのある大温室等色々な植物がいっぱい6つの温室が迎えてくれます。ペゴニア、フクシア温室は夏は冷房で涼しいです。

## 呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

国 呉市本町5-20 ☎0823-25-3017  
【開館時間】9:00～18:00(展示室入館は17:30まで) 【休館日】火曜(祝日の場合は翌日)4/29～5/5、7/21～8/31、12/29～1/3は無休



日本一の海軍工廠のまちとして栄えた呉で科学技術と平和、「呉」の歴史を学ぶことができます。週末には科学の不思議が体験できるサイエンスショーや工作教室が開催されます。

## 呉ポートピアパーク

国 呉市天応大浜3-2-3 (イベントの問い合わせ・施設利用の申し込み) ☎0823-38-0560  
【開館時間】9:00～21:00 【休園日】水曜(祝日、3/26～4/5、7/21～8/31、12/24～12/28、1/2～1/6を除く)、12/29～1/1



広い芝生、帆船形の大型遊具、絵本やマンガが自由に読める絵本館、なんでも広場などお楽しみいろいろ。週末にはさまざまなイベントを開催。  
<http://www.kurepo.com>

## グリーンヒル郷原

国 呉市郷原野路の里2-3-1 ☎0823-77-1025  
【開園時間】9:00～17:00  
【休園日】月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3



ひょうたん池や、楽しい遊具にわんぱくな子供たちも大喜びです。体験農園があり、農業体験のイベントも開催しています。

## 県民の浜

国 呉市蒲刈町大浦 ☎0823-66-1177  
【開館時間】8:00～17:00、レストラン11:00～14:00  
【休館日】なし(ただし、輝きの館は1～3月は第2火曜のみ休み、9月の第2、12月の第4火曜日及び、やすらぎの館は毎週火曜日が定休日)



県内最大級の海水浴場は「日本の水浴55選」「日本の快水浴場百選」、景観は「日本の渚100選」に選定。宿泊・天然温泉施設やプール、レストラン、天体観測などがあります。

## 休暇村 大久野島

国 竹原市忠海町大久野島 ☎0846-26-0321  
【開園時間】チェックイン15:00、チェックアウト10:00  
【休園日】なし



島内には野生のウサギが約900羽生息しています。本館では自転車、テニス等のアクティビティの貸出も充実。授乳スペースを利用の際はスタッフにお声掛けください。

## ピースリーホームバンブー総合公園

国 竹原市高崎町1414 ☎0846-24-1001  
【開園時間】8:30～21:30(子供広場は17:00まで)  
【休園日】なし(体育施設は月曜、月曜祝日の場合は水曜)



竹がテーマの総合公園。子供広場の遊具は幼児向け・児童向けの2種類があります。ソリ滑りは、保護者と一緒に滑れます(ソリ貸出・販売有・持込可)。体育館には授乳室やおむつ交換台も設置しています。

## 広島県立 中央森林公園

国 三原市本郷町上北方1315 ☎0848-86-9101  
【開園時間】4～9月 9:00～18:00、10～3月 9:00～17:00  
【休園日】12/29～12/31



レンタサイクルで、飛行機が見えるピクニック広場へお弁当を持って家族で出かけましょう。バーベキューも楽しめます。入園無料(P有料)。和室で授乳できます。

## 広島県立 びんご運動公園

国 尾道市栗原町997 ☎0848-48-5446  
【開園時間】9:00～21:00 【休園日】なし(ただし、オートキャンプ場及びプールを除く、臨時休館あり)



自然とふれあいが、スポーツやレクリエーションが楽しめる多目的な運動公園。キッズスペースや幼児用プール(3歳～)もあります。

## 尾道市マリン・ユース・センター

国 尾道市向島町立花深浦3035-3 ☎0848-44-6707  
【開館時間】9:00～21:00  
【休館日】毎週月曜(祝日を除く)



電源のあるキャンプ場や共有炊飯棟、ドーム型の体育館があり、7～9月はマリンスポーツ(予約制)が体験できます。温水シャワー室が完備され、小さな子供と楽しめます。授乳室、オムツ替えは更衣室で可能。

※新型コロナウイルスのため、状況によって内容に変更がある場合があります。電話やHPで確認してご利用ください。

## 福山市立動物園

〒750-0141 福山市芦田町福田276-1 ☎084-958-3200  
【開園時間】9:00～16:30(入園は16:00まで)  
【休園日】火曜(祝日の場合は翌日)



ライオンやキリン、ペンギンなど59種類約500点の動物を展示しています。その中でも、日本に1頭しかないボルネオゾウの「ふく」ちゃんは大人気です。



## ファミリーパーク

〒750-0141 福山市熊野町甲7283-1 ☎084-951-6768  
【開園時間】8:30～17:00(通話可能時間 11:30～13:00)  
【休園日】なし



くじやく園やシカ園のほか、体をフルに使って遊べるアドベンチャーランドがあります。



## みろくの里

〒750-0141 福山市藤江町638-1 ☎084-988-0001  
【開園時間】平日10:00～17:00(季節により変更有り)  
【休園日】火曜、水曜、冬期休園あり(但し土・日曜、祝日は営業)



22種類のアトラクションがある遊園地に昭和の街並みを再現した「いつか来た道」、42体の実物大の恐竜が潜む森「ダイナソープーク」があり世代を問わず楽しめる総合レジャーランドです。



## 府中市こどもの国 ポムポム

〒750-0141 府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145  
【開園時間】9:00～18:00【休園日】木曜(祝日の場合は開館、その場合別途休館日あり)、年末年始



「木育」をコンセプトとし、小さなお子様でも安心して遊べる施設です。小学生向けにボルダリング体験や、工作体験も実施しています。周辺では、川遊びなど自然体験もできます。室内マット遊具も完備。



## 広島県立みよし公園

〒750-0141 三次市四拾貳町神田谷 ☎0824-66-3366  
【開園時間】9:00～21:00  
【休園日】水曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3



緑の山に囲まれた美しい自然の中で、ウォーキングやレジャー、スポーツ、文化活動を通じて誰もが楽しく、安らぎのある余暇を過ごすことのできる公園です。



## 広島県立みよし風土記の丘 みよし風土記の丘ミュージアム

〒750-0141 三次市小田幸町122 ☎0824-66-2881  
【開園時間】9:00～17:00(資料館への入館は16:30まで)  
【休園日】風土記の丘なし、資料館:月曜(祝・休日の場合は翌平日)、12/28～1/4



史跡浄栄寺・七ツ塚古墳群があるみよし風土記の丘は、豊かな自然にめぐまれ、家族連れの出かけ先にもピッタリです。また、資料館では広島県の原始・古代の人々の暮らしについて楽しく学べます。



## みよしあそびの王国

〒750-0141 三次市東酒屋町10493  
☎0824-62-1994(みよし運動公園管理事務所)  
【休園日】なし



カラフルで可愛い遊具がたくさんある、無料の屋外大型遊具施設。子供の年齢に合わせた3つのエリアに分かれているので安心して遊べます。



## 三次市こどもの室内遊び場「みよし森のポケット」

〒750-0141 三次市東酒屋町10456-2 ☎0824-62-6811【開園時間】土日・長期休日は5クール制 9:00～16:40(70分総入替制・定員あり)、その他の平日は2クール制 9:00～16:00(150分総入替制・定員あり)【休園日】水曜、年末年始(12/29～1/3まで)特別休館日2回5日間あり



季節や天候に左右されず、スライダー付の大型遊具やボードゲーム、木のおもちゃで遊べます。子供の成長や親子のふれあいを育む施設です。※利用料金:1クール200円。子供の対象年齢は小学6年生まで。



## 国営備北丘陵公園

〒750-0141 広島市三日市町4-10 ☎0824-72-7000【開園時間】9:30～17:00(季節により変更あり)【休園日】月曜(祝日の場合は火曜。※4/9～5/7、7/21～8/31、9/16～10/16の月曜とその翌日が休日に当たる月曜は開園)、年末年始(12/31～1/1)



林間アスレチックやグラウンド・ゴルフ場。小さな子供でも楽しめる大型複合遊具「きょうの丘」やそり遊びが楽しい「ちびっこゲレンデ」があります。春から秋は、園内各所で季節の花が咲き誇ります。

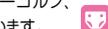


## 休暇村 帝釈峡

〒750-0141 広島市東城町三坂962-1 ☎08477-2-3110  
【開園時間】7:00～21:00  
【休園日】なし



四季折々の大自然をのんびりと満喫。宿泊は、本館のほかキャンプ場、コテージなど好みに合わせて選べます。広い園内では、芝ソリ、グラウンド・ゴルフ、パターゴルフ、テニスなどのアクティビティも充実しています。



## 広島県立 もみのき森林公園

〒750-0141 廿日市市吉和1593-75 ☎0829-77-2011  
【開園時間】9:00～17:00(詳細は問い合わせ)  
【休園日】7・8月を除く第3火曜日(悪天による閉鎖あり)



アスレチックやサイクリングロードで遊び疲れた後は、青空の下でお弁当を食べてゆっくりと過ごしてみたいいかがでしょうか。オートキャンプ場に授乳室有。もみのき荘にレストラン有。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシートあり

ひろしまこども  
参観日紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度 & 予約

コロナ対策 & 防災

健康

事故

## 宮島水族館

住 廿日市市宮島町10-3 ☎0829-44-2010  
開館時間 9:00～17:00(最終入館16:00)  
休館日 施設整備・点検のため臨時休館日あり



瀬戸内海の生きものを中心に350種、13000点以上を展示。「いやし」と「ふれあい」をコンセプトとして、楽しいイベントを毎日開催中。入館料一般1420円、小中学生710円、幼児400円(4歳未満は無料)。



## 土師ダムサイクリングターミナル

住 安芸高田市八千代町土師1194-1  
☎0826-52-2841 開館時間 9:00～17:00  
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



自然の中で、のびのびと子供を遊ばせられる環境です。春になると6千本の桜が満開となり、のどご公園には大型遊具が整備されています。子供用便座シートあり。サイクリングターミナル内におむつ替えシートあり。



## 筆の里工房

住 安芸郡熊野町中溝5-17-1 ☎082-855-3010  
開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



筆に関する展覧会、筆づくり実演のほか、筆による水書き、パズル、メイクパネルなどの無料体験が充実。絵でがみ、缶バッジの有料体験も幼児に人気です。入館料大人600円、小中高生250円、幼児無料(展覧会により変動)。



## いこいの村ひろしま

住 山県郡安芸太田町大字松原1-1 ☎0826-29-0011  
開館時間 7:00～21:00(※日帰り入浴は11:00～19:00)  
休館日 不定休



色々な花木に出会い、一年中豊かな自然が楽しめる深入山。「いこいの村ひろしま」は人気の高い宿泊施設です。令和2年7月にキッズスペースを新設。漫画コーナーもありです。浴室にはベビーベッド、授乳室もあり。



## 大朝ふれあいの森

住 山県郡北広島町大朝11370 ☎0826-82-3730  
開館時間 9:00～22:00 休館日 12/28～1/3※体育施設のみ毎週月曜休館。  
ただし夏期休暇中(7/20～8/31)および月曜が祝日の場合は通常通り全施設営業



家族やグループの楽しいひとときに最適な森。全天候型のドームの中で、テニスが楽しめるうえ、隣接する大朝運動公園には、体育館やプール(夏のみ)があります。バーベキューも味わえます。



## せら夢公園・せらワイナリー

住 世羅郡世羅町黒淵518-1 ☎0847-25-4300  
開館時間 9:00～17:00、1・2月は10:00～16:00  
休館日 3・6～8・11・12月は火曜、1・2月は火・水曜



グラウンドゴルフや遊具遊びなどが楽しめるせら県民公園と、世羅町産ぶどうを使用したワインが好評のせらワイナリーで構成されています。動植物の観察ができる自然観察園や、石炭で走るミニSLも人気。



## 神石高原ティアガルテン

住 神石郡神石高原町上豊松72-8 ☎0847-82-2823  
開館時間 9:00～17:00 休館日 水曜定休(7月～9月を除く)、12月末頃～2月末日は冬期休業



標高700mにある自然体験型施設。芝生の広場、ヤギや牛のいる牧場、樹上のツリーデッキの他、様々な体験も用意。愛犬と入れるカフェやログハウスも有り。天気が良いれば満点の星空のもとキャンプ泊でリフレッシュ!!



※新型コロナウイルスのため、状況によって内容に変更がある場合があります。電話やHPで確認してご利用ください。

アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシートあり

## おでかけしたらイクちゃんを探そう!

子育て応援イクちゃんサービスは授乳・おむつ替えスペースの提供、子供メニューやミルク用のお湯の用意など、子育て中の皆さんが嬉しいサービスを行っているお店や施設等の情報が満載です!おでかけの前に、近くにイクちゃんサービス店がないか検索してみよう!

○詳細はP8をご覧ください。



イクちゃん  
のステッカー  
が目印です!



イクちゃんサービスはこちらから

