

「ひろしま版ネウボラ」モデル実施中!

ネウボラとは、フィンランド語で「相談をする(ネウボ)場所(ラ)」という意味で、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行う場所です。

広島県では、市町における子育て世代包括支援センターなどのネウボラの拠点施設を中心に、医療機関や保育所・幼稚園などの関係機関や地域との連携により、子供や家庭の気になる情報を共有し、社会全体で子育て家庭を支えることで、誰もが安心して、妊娠・出産・子育てができるよう見守り、サポートする体制である「ひろしま版ネウボラ」を広げる取組を進めています。詳細については、県ホームページをご覧ください。

広島県 ネウボラ

検索



ネウボラを利用したパパ・ママに聞きました!

アドバイスで気持ちが楽に!(海田町)

近所に知り合いがおらず、産後しばらくは子供と2人きりで、子育てに悩んでいました。そこで、母子健康手帳交付の時に教えてもらったネウボラ拠点を訪問。他のママや赤ちゃんと一緒に過ごし、スタッフの皆さんにアドバイスをもらって気持ちが楽になりました。何でも相談しやすい雰囲気なので、助かっています。

夫婦で子育てを共有(三次市)

三交代勤務で働いているため、双子の世話に関われない時間があり、妻に大きな負担をかけています。ネウボラは妻にとって気分転換ができる貴重な場所。私も保育士さんにいろいろな相談をして、育児を勉強中です。ネウボラの利用を通じて、夫婦で子育てを「共有」できるようになった点に感謝しています。



産前
産後ケア

妊娠期から産後間もないお母さんは特に、心身ともに不安定な状態にあります。安心して出産や子育てができるよう、各市町において、子育て経験者などによる相談支援や育児サポート、休養場所の提供などのサービスが始められているところがあります。詳細については、県ホームページをご覧ください。

広島県 産前・産後ケア

検索



健康診査・検査を受けましょう



ひろしま子ども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

コロナ対策&防災

健康

事故

乳幼児健康診査

市町が実施する健康診査です。乳幼児健康診査では、子供が順調に育っているか、病気がないかなどを見るとともに、育児の支援をしています。育児上の心配や不安に思っている事など相談できます。1歳未満児については、受診票を提示することにより、県内の医療機関で乳児一般健康診査を受ける事が出来ます。受診時期や受診方法などはお住いの市町にお尋ねください。

1歳6か月児健康診査

言葉、社会性、運動などの発達や身体の成長についての健康診査と歯科健診を行っています。

3歳児健康診査

身体の成長や視聴覚の状態、社会性の発達などについての健康診査と歯科健診を行っています。

新生児聴覚スクリーニング検査

新生児（生まれてから30日以内の赤ちゃん）の聴力検査です。聴覚障害は早期に発見し、適切な療育、援助を受けることでコミュニケーションの形成や言語発達の面で大きな効果が得られます。

※診査・検査の時期や月齢、受診方法、回数は市町によって異なります。

詳しくはお住いの市町の母子保健担当まで連絡してください。

発育や発達などが気になった時に、参考になるような活動をしている団体があります。
先輩パパ・ママから経験や体験に基づくアドバイス等が聞けるかも。

- 早産児・低体重児・未熟児ちゃんママ交流サークル【しずくの木】……………P15
- 多胎児サークル【ピーナッツ・フレンド】……………P15
- 広島双子・多胎児サークル ふたりっこ……………P16
- 広島食物アレルギーっこの会キラ☆キラ……………P17
- 日本ダウン症協会広島支部えんぜるふいつしゅ……………P15
- 川崎病の子供をもつ親の会広島県連絡会……………P21
- 先天性四肢障害児父母の会広島・山口支部……………P22

発達障害って？

子供の発達が気になるとき

周囲への関心が乏しい、お友達とうまく遊べない、活動に集中することが難しい…

お子さんのこのような様子が気になることはありませんか？

また、どのように対応したらよいのか悩むことはありませんか？ 本人には悪気がなく、

むしろ一生懸命にやっているのに、集団生活において困難に直面している子供がいます。

そのような子供たちの中には、発達障害の特性を抱えている場合があります。



発達障害の定義

発達障害には、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）等が含まれ、その症状は幼い頃から現れます。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

発達障害の特性

注意欠陥多動性障害（ADHD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしていられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害（LD）

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

厚生労働省発行
「発達障害の理解のために」から引用



発達障害の原因～生まれながらの脳機能障害～

発達障害の原因はまだわかっていませんが、生まれながらの脳機能の障害と考えられています。保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。



発達障害の特性～現れ方は一人ひとりさまざまです～

発達障害の現れ方や、困難さの程度は、子供によって異なります。また、周囲の環境や接し方によっても多様に変化します。代表的な特性には次のようなものがあります。（※ただし、次の事例と同じような特性があったとしても必ずしも発達障害があるというわけではありません。）

事例はこちら

言葉・コミュニケーションにおける特性



例:言葉をオウム返りする／言葉を字義どおりに受け止めてしまう／学者的な言い方など独特な言葉選びをする

対人関係・社会性における特性



例:暗黙のルールがわからない／人との接し方のルールがわからない

不注意・多動・衝動性



例:同じ年齢の子に比べ、注意力や集中力が極端にない／考える前に、思いついた行動を唐突に行う

パターン化した行動、興味・関心のかたよ



例:同じ行動を何度も繰り返す／特定分野への興味が極端に強い／機械的な記憶力が極端に高い

不器用さや感覚における特性



例:体を動かすことが苦手或不器用／感覚が極端に過敏又は鈍感

学習における特性



例:知的な遅れを伴わないが、読み・書き・計算などのうち特定のものが極端に困難



早期から理解的な対応が大切

「病気が治る」という意味合いでは、発達障害そのものが治るということはありません。ただ、周囲が理解すること、特性に合わせた生活環境に整えるなど配慮をしていくこと、適切な支援を受けることが情緒的な成長のためにとても大切になります。

障害が見逃されたまましていると、周囲とうまく関われないストレスや失敗体験などが原因となり、二次的な症状に至ることもあります。また、保護者の方も育児ストレスや周囲の無理解に悩んでいることもあります。できる限り早期に特性を理解し、必要な支援や対応へ結びついていくことが望めます。

相談窓口

気になることがあればお住いの市町の窓口や発達障害者支援センターで相談することができます。

発達障害者支援センター

(広島市以外の市町にお住いの方)
広島県発達障害者支援センター

東広島市西条町西条414-31

☎082-490-3455

(広島市にお住いの方)
広島市発達障害者支援センター

広島市東区光町2-15-55

☎082-568-7328

※このほかの療育相談専門機関は、P38ページを参照。

子育て相談機関

面接相談・電話相談

名称	実施内容	電話番号
児童家庭支援センターコスモス	(社会福祉法人 さくら福祉会) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00	☎0829-54-2112
児童家庭支援センター 明日葉	(社会福祉法人 救世軍社会事業団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～金曜(土日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00	☎0823-27-5371
児童家庭支援センター まごころ	(社会福祉法人 広島県同胞援護財団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:30	☎0848-24-0556
子育て・女性健康支援センター	(一般社団法人 広島県助産師会) 妊娠、出産、育児、思春期・更年期、不妊等についての電話相談 火・水・金曜 15:00～17:30、月・木・土曜 10:00～12:30(祝日・年末年始を除く)	☎082-870-5446
小児難病相談室	(難病対策センター〈広島大学病院内〉) 小児難病患者・家族等の日常生活における電話及び来所(予約優先) 相談・支援/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～16:00	☎082-256-5558

子ども家庭センター・児童相談所 ※18歳未満の児童のさまざまな問題について相談に応じたり、児童福祉施設への入所手続きなども行っています。

機関名	所在地・電話番号	所轄区域
広島県西部子ども家庭センター	広島市南区宇品東4-1-26 ☎082-254-0381	呉市、竹原市、大竹市、東広島市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町、大崎上島町
広島県東部子ども家庭センター	福山市瀬戸町山北291-1 ☎084-951-2340	三原市、尾道市、福山市、府中市、世羅町、神石高原町
広島県北部子ども家庭センター	三次市十日市東4-6-1 ☎0824-63-5181	三次市、庄原市
広島市児童相談所	広島市東区光町2-15-55 ☎082-263-0694	広島市

療育相談専門機関 ※発達などに関する相談に応じています。

機関名	所在地	電話番号
広島県立障害者リハビリテーションセンター(総合相談課)	東広島市西条町田口295-3	☎082-425-1455
広島県立障害者療育支援センター	東広島市八本松町米満198-1	☎082-428-6671
広島県立福山若草園	福山市水呑町4357 水呑三新田42-1	☎084-968-0230
広島県発達障害者支援センター	東広島市西条町西条414-31	☎082-490-3455
広島市発達障害者支援センター	広島市東区光町2-15-55 広島市子ども療育センター内	☎082-568-7328
広島市子ども療育センター	広島市東区光町2-15-55	☎082-263-0683
広島市北部子ども療育センター	広島市安佐北区可部南5-8-70	☎082-814-5801
広島市西部子ども療育センター	広島市佐伯区海老山南2-2-18	☎082-943-6831
子ども発達支援センター	福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター東館	☎084-928-1351

乳児院

機関名	所在地	電話番号
広島乳児院	広島市東区尾長西2-8-1	☎082-261-1356
福山乳児院	福山市瀬戸町地頭分2504-2	☎084-951-8459

民生委員・児童委員、主任児童委員…各地域には民生委員・児童委員が配置されており、子育ての相談について、関係機関と連携して解決にあたっています。

不妊・不育に関する相談

広島県不妊専門相談センター

相談方法 / 電話相談 ☎082-870-5445
(毎週火・水・金曜 15:00～17:30、月・木・土曜 10:00～12:30 ※祝日、年末年始を除く)
※電子メール相談・ファックス相談・面接相談(オンライン・対面)もあります

広島県 不妊専門相談センター

検索

母と子、すべての女性と家族の 幸せを育むクリニック



全国でも数すくない、
初診胎児ドックが出来る
出生前診断専門のクリニック

院長の兵頭麻希医師は、初期胎児ドックを行う際に必要となる、国内ではまだ保有者の少ないイギリスのF M F認定ライセンス(NT Specialist)を取得している。どんな心配事のある赤ちゃんについても診断治療や管理のスペシャリストとして、ママパパといっしょに赤ちゃんのことを考えてくれ、県内の分娩施設と連携を行いながら、サポートしてくれる。



赤ちゃんとお出会える！
初期超音波胎児ドック

ママのお腹の上から15分以上をかけて赤ちゃんを観察する。赤ちゃんの顔や手足、頭蓋、脳の形成、骨の形成、臓器、血流、胎盤の状態から赤ちゃんの様々な先天的な病気のリスクがわかる。母体血検査だけで赤ちゃんを診る事はできない。赤ちゃんとの出会いを大切に、何より赤ちゃん自身をしっかり診ることが大切となる。初期ドック、中期ドック、オスカー検査、クアトロ検査、絨毛検査、羊水検査まで行える専門的なクリニック。



ママとその家族一人一人の
声を聞くために、個別の
カウンセリングルームも完備

分かりやすく検査内容や診療内容などを説明してくれるので、初めて妊娠出産を控えたママも安心して診療を受けることができる。また、オンライン診療ができることもクリニックの特徴の一つ。自宅にいながら、パソコンやスマートフォンを使用して、遠方で受診しづらい方も、診療カウ
ンセリングを受診することが出来る。



母と子のまきクリニック

TEL.082-264-1105

広島市南区京橋町2-24ロイヤルエイト広島駅前3階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	休	●	●	●	休
13:30~18:00	●	●	休	●	●	●	休

受付時間
午前12:00まで
午後17:30まで



胎児ドック 遺伝子診療 検索

※休診日…水・日曜、祝日、第3土曜