



「ひろしまネウボラ」に気軽に来てね!



広島県では、市町と連携し、妊娠期からの切れ目ない支援の仕組みづくりに取り組んでいます。妊娠期から定期的に保健師・保育士といった担当相談員が、時間をかけて丁寧に話を聞きながら、子育てにおける不安や悩みに一緒に向き合っています。また、それぞれの家庭の状況に応じて、専門機関とも連携し、不安が解消するまで見守り・支援します。

※ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味で、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行う拠点のことをいいます。

詳細については、県ホームページをご覧ください。

広島県 ネウボラ

検索



ネウボラを利用したパパ・ママに聞きました!

アドバイスで気持ちが楽に!(海田町)

近所に知り合いがおらず、産後しばらくは子供と2人きりで、子育てに悩んでいました。そこで、母子健康手帳交付の時に教えてもらったネウボラ拠点を訪問。他のママや赤ちゃんと一緒に過ごし、スタッフの皆さんにアドバイスをもらって気持ちが楽になりました。何でも相談しやすい雰囲気なので、助かっています。



夫婦で子育てを共有(三次市)

三交代勤務で働いているため、双子の世話に関われない時間があり、妻に大きな負担をかけています。ネウボラは妻にとって気分転換ができる貴重な場所。私も保育士さんにいろいろな相談をして、育児を勉強中です。ネウボラの利用を通じて、夫婦で子育てを「共有」できるようになった点に感謝しています。





乳幼児健康診査を受けましょう



乳幼児健康診査とは？

市町が実施する健康診査です。乳幼児健康診査では、子供が順調に育っているか、病気がないかどうかを確認します。お子さんのことだけでなく、保護者としての育児の悩みや不安についても相談できます。

1歳までの健康診査

全ての赤ちゃんは、4～5か月頃に、市町の実施する乳児集団健康診査（一部市町では個別健診）を受けます。乳児健診では身長・体重の計測や、小児科医の診察、離乳食を含めた栄養・お口のケアなどのお話があります。

また、1歳になるまでに、母子手帳別冊にある乳児一般健康診査受診票を提示することにより、県内の医療機関で個別に健診を受けることができます。受診時期や受診方法など、詳しくはお住いの市町にお問合せください。

1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

身長・体重を計測する他、年齢に応じた遊びや言葉、運動、見え方・聴こえ方など発達や発育全般について、保健師等による問診や小児科医の診察が受けられます。虫歯やかみ合わせを確認する歯科健診もあります。お子さんのことだけでなく、保護者としての育児の悩みや、生活の困りごとについても相談できます。

その他のタイミングでの健診や相談

これ以外の月齢・年齢でも、健診や相談を実施している市町があります。市町によって、方法や回数とは異なりますので、詳しくは、お住いの市町へお問合せください。

発育や発達などが気になった時に、参考になるような活動をしている団体があります。

先輩パパ・ママから経験や体験に基づくアドバイス等が聞けるかも。

- 早産児・低体重児・未熟児ちゃんママ交流サークルしすくの木 …………… P16
- 多胎児サークルピーナッツ・フレンド …………… P14
- 発達凸凹児のパパママが集まる場所
∞INFINITY∞(インフィニティ) …………… P21
- 三原アレルギーの会 ひだまり …………… P19
- 日本ダウン症協会広島支部えんぜるふいっしゅ …………… P24
- 川崎病の子供をもつ親の会広島県連絡会 …………… P23
- 先天性四肢障害児父母の会広島・山口支部 …………… P24

発達障害って？

子供の発達が気になるとき

周囲への関心が乏しい、お友達とうまく遊べない、活動に集中することが難しい…

お子さんのこのような様子が気になることはありませんか？

また、どのように対応したらよいのか悩むことはありませんか？ 本人には悪気がなく、むしろ一生懸命にやっているのに、集団生活において困難に直面している子供がいます。

そのような子供たちの中には、発達障害の特性を抱えている場合があります。



発達障害の定義

発達障害には、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）等が含まれ、その症状は幼い頃から現れます。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

発達障害の特性

注意欠陥多動性障害（ADHD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしていられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害（LD）

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

厚生労働省発行「発達障害の理解のために」から引用



発達障害の原因～生まれながらの脳機能障害～

発達障害の原因はまだわかっていませんが、生まれながらの脳機能の障害と考えられています。保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。



発達障害の特性～現れ方は一人ひとりさまざまです～

発達障害の現れ方や、困難さの程度は、子供によって異なります。また、周囲の環境や接し方によっても多様に変化します。代表的な特性には次のようなものがあります。（※ただし、次の事例と同じような特性があったとしても必ずしも発達障害があるというわけではありません。）

事例はこちら

言葉・コミュニケーションにおける特性



例:言葉をおウム返りする／言葉を字義どおりに受け止めてしまう／学者ぶった言い方など独特な言葉選びをする

対人関係・社会性における特性



例:暗黙のルールがわからない／人との接し方のルールがわからない

不注意・多動・衝動性



例:同じ年齢の子に比べ、注意力や集中力が極端にない／考える前に、思いついた行動を唐突に行う

パターン化した行動、興味・関心のかたより



例:同じ行動を何度も繰り返す／特定分野への興味が極端に強い／機械的な記憶力が極端に高い

不器用さや感覚における特性



例:体を動かすことが苦手な不器用／感覚が極端に過敏又は鈍感

学習における特性



例:知的な遅れを伴わないが、読み・書き・計算などのうち特定のものが極端に困難



早期から理解的な対応が大切

「病気が治る」という意味合いでは、発達障害そのものが治るということはありません。ただ、周囲が理解すること、特性に合わせた生活環境に整えるなど配慮をしていくこと、適切な支援を受けることが情緒的な成長のためにとても大切になります。

障害が見逃されたまましていると、周囲とうまく関われないストレスや失敗体験などが原因となり、二次的な症状に至ることもあります。また、保護者の方も育児ストレスや周囲の無理解に悩んでいることもあります。できる限り早期に特性を理解し、必要な支援や対応へ結びついていくことが望めます。

相談窓口

気になることがあればお住いの市町の窓口や発達障害者支援センターで相談することができます。

発達障害者支援センター

(広島市以外の市町にお住いの方)
広島県発達障害者支援センター

東広島市西条町西条414-31

☎082-490-3455

(広島市にお住いの方)
広島市発達障害者支援センター

広島市東区光町2-15-55

☎082-568-7328

※このほかの療育相談専門機関は、P38ページを参照。

ひろしまことば
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

子育て相談機関

面接相談・電話相談

| 名称 | 実施内容 | 電話番号 |
|--|--|---------------|
| 児童家庭支援センターコスモス <small>〔管轄地域〕東広島市、大竹市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町</small> | (社会福祉法人 さくら福祉会) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00 | ☎0829-54-2112 |
| 児童家庭支援センター 明日葉 <small>〔管轄地域〕呉市、竹原市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町</small> | (社会福祉法人 救世軍社会事業団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～金曜(土日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00 | ☎0823-27-5371 |
| 児童家庭支援センター まごころ <small>〔管轄地域〕三原市、尾道市、府中市、世羅町、神石高原町、三次市、庄原市</small> | (社会福祉法人 広島県同胞援護財団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:30 | ☎0848-24-0556 |
| 児童家庭支援センター こぶし <small>〔管轄地域〕福山市</small> | (社会福祉法人 こぶしの村福祉会) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～18:00 | ☎084-999-9065 |
| こどもの相談センター わかくさ <small>〔管轄地域〕広島市</small> | (社会福祉法人 広島修道院) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/水曜日・年末年始を除く毎日10:00～19:00 | ☎082-263-3058 |
| 広島県性と健康の相談センター | (一般社団法人 広島県助産師会) 妊娠、出産、育児、思春期、更年期についての電話相談 火・水・金曜 15:00～17:30、月・木・土曜 10:00～12:30(祝日・年末年始を除く) | ☎082-870-5446 |
| 小児難病相談室 | (難病対策センター〈広島大学病院内〉) 小児難病患者・家族等の不安や悩みについての相談に応じます。 相談受付/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 / 13:00～16:00 | ☎082-256-5558 |

子ども家庭センター・児童相談所 ※18歳未満の児童のさまざまな問題について相談に応じたり、児童福祉施設への入所手続きなども行っています。

| 機関名 | 所在地・電話番号 | 所轄区域 |
|----------------|------------------------------|---|
| 広島県西部子ども家庭センター | 広島市南区宇品東4-1-26 ☎082-254-0381 | 呉市、竹原市、大竹市、東広島市、廿日市市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町、大崎上島町 |
| 広島県東部子ども家庭センター | 福山市瀬戸町山北291-1 ☎084-951-2340 | 三原市、尾道市、福山市、府中市、世羅町、神石高原町 |
| 広島県北部子ども家庭センター | 三次市十日市東4-6-1 ☎0824-63-5181 | 三次市、庄原市、安芸高田市 |
| 広島市児童相談所 | 広島市東区光町2-15-55 ☎082-263-0694 | 広島市 |

療育相談専門機関 ※発達などに関する相談に応じています。

| 機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------------|------------------------------|---------------|
| 広島県立障害者リハビリテーションセンター(地域医療連携部) | 東広島市西条町田口295-3 | ☎082-425-1455 |
| 広島県立障害者療育支援センター | 東広島市八本松町米満198-1 | ☎082-428-6671 |
| 広島県立福山若草園 | 福山市水呑町三新田1-538 | ☎084-968-0230 |
| 広島県発達障害者支援センター | 東広島市西条町西条414-31 | ☎082-490-3455 |
| 広島市発達障害者支援センター | 広島市東区光町2-15-55 広島市子ども療育センター内 | ☎082-568-7328 |
| 広島市子ども療育センター | 広島市東区光町2-15-55 | ☎082-263-0683 |
| 広島市北部子ども療育センター | 広島市安佐北区可部南5-8-70 | ☎082-814-5801 |
| 広島市西部子ども療育センター | 広島市佐伯区海老山南2-2-18 | ☎082-943-6831 |
| 子ども発達支援センター | 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター東館 | ☎084-928-1351 |

乳児院

| 機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-----------------|---------------|
| 広島乳児院 | 広島市東区尾長西2-8-1 | ☎082-261-1356 |
| 福山乳児院 | 福山市瀬戸町地頭分2504-2 | ☎084-951-8459 |

民生委員・児童委員、主任児童委員…各地域には民生委員・児童委員が配置されており、子育ての相談について、関係機関と連携して解決にあたっています。

不妊・不育に関する相談

広島県不妊専門相談センター

相談方法/電話相談 ☎082-870-5445
(毎週火・水・金曜 15:00～17:30、月・木・土曜 10:00～12:30 ※祝日、年末年始を除く)
※電子メール相談・ファックス相談・面接相談(オンライン・対面)もあります

広島県 不妊専門相談センター

検索

イオンモール広島祇園は

パパ・ママ・キッズに 優しいお店です!

入館料
無料

P:約2,500台

広島でも子育て世代が多い安佐南区にあり、パパ・ママに安心してお買い物をして頂ける施設です。無料の遊び場やフードコート、赤ちゃんルームが充実しているのも特徴の施設です。赤ちゃんにはベビーカート、キッズにはきょうくるカートをご用意しております。



あそび場



mogu-mogu park

小上がり席も充実!

離乳食の赤ちゃんも安心して使える
3Fフードコート内
"mogu-mogu park"

雨でも安心の遊び場。
クッションマット素材の
3Fキッズスタジアムや、
小さなすべり台付きの
屋外遊具など無料の
遊び場が充実しているため、
お買物中のお子さまも
リフレッシュ!



赤ちゃん
ルーム・
授乳室

調乳機や電子レンジ、身長計や体重計などの
設備が整った赤ちゃんルームや個室の授乳室も完備。

AEON MALL
イオンモール広島祇園

TEL:082-832-3777 広島県広島市安佐南区祇園3-2-1
[営業時間] 専門店街10時~21時 ※店舗により異なる [休]なし
[交通] JR下祇園駅より徒歩3分 [車] 山陽道広島ICより12分

詳しくは
コチラから

