

ママの就活入門 ～応援コーナーを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

7(火) 10:15-
22(水) 10:15-13:00-
23(木) 10:15-13:00-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

7(火) 13:00-
15(水) 10:15-
24(金) 13:00-
31(金) 10:15-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

17(金) 10:15-13:00-

オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください



あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

16(木) 13:00-
20(月) 13:00-
24(金) 10:15-
29(水) 10:15-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどんな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

10(金) 10:15-
20(月) 10:15-
27(月) 10:15-

未来の自分を創る! スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

15(水) 13:00-
21(火) 10:15-
27(月) 13:00-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

10(金) 13:00-
16(木) 10:15-
21(火) 13:00-
29(水) 13:00-

ストレスフリーで働く! ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

8(水) 10:15-13:00-
28(火) 10:15-13:00-
31(金) 13:00-

就職相談に ぜひご利用下さい!

time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15			1	2	3
13:00					
10:15	6	7 就活入門	8 メンタルケア	9	10 仕事と暮らし
13:00		面接対策	メンタルケア		自己分析
10:15	13	14	15 面接対策	16 自己分析	17 マネープラン
13:00			スキルアップ	応募書類	マネープラン
10:15	20 仕事と暮らし	21 スキルアップ	22 就活入門	23 就活入門	24 応募書類
13:00	応募書類	自己分析	就活入門	就活入門	面接対策
10:15	27 仕事と暮らし	28 メンタルケア	29 応募書類	30	31 面接対策
13:00	スキルアップ	メンタルケア	自己分析		メンタルケア