参加無料

パパ大好き！ベビーヨガ

開催日時
2023年（令和5年）9月24日（日曜日）
10時00分～11時15分

講師
瀧川（たきがわ）　知子（ともこ）さん（ベビーヨガインストラクター）

開催場所
エフピコアリーナふくやま　多目的室

対象・定員
男性保護者と乳児　20家族
（乳児の月齢4か月～12か月以下）

内容
・パパと赤ちゃんのベビーヨガ（60分）
・質問・意見交換，着替えなど自由時間（15分）

持参物等
・バスタオル（敷物として），タオル（汗拭き用），水分補給用の飲み物，おむつなど外出時に必要な物
・動きやすい服装でご参加ください。
（エフピコアリーナふくやまの更衣室の使用も可能です。）

その他
・女性保護者の見学はできません。

申込
9月1日（金）受付開始　※先着順
申込フォーム，または電話

申込フォーム

申込・お問い合わせ先
福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課
TEL（084）928－1235