

安佐南区公民館ネットワーク事業

5月祇園西公民館会場

みなさんの「はじめての子育て」を応援します！

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



©2024YUI

いざ赤ちゃんとの生活が始まると、「赤ちゃんどうやってあそぶのかな」「寝かしつけがうまくいかない」「ワンオペのお風呂、どうしてる？」と、いろんなことが…。困りごとや赤ちゃんのかかわり方について、みんなでしゃべりしたり、学び合ってみませんか。

日時：令和6年5/22・5/29・6/5・6/12 全4回
いずれも、水曜日 13時30分から15時30分まで

場所：祇園西公民館（広島市安佐南区長束六丁目10-28）
※駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

対象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん
(5/22時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします)

定員：8組（先着順）

講師：日本BPプログラムセンターファシリテーター 中山 由美さん

参加費：無料 ※テキスト代として初回に1100円を集めます。

持参物：バスタオル、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

<お問い合わせ・申し込み>

祇園西公民館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

受付開始 4月3日（水）

電話：(082) 875-1760

メール：gionnishi-k@cf.city.hiroshima.jp 件名：**赤ちゃんがきた申し込み**

本文：お母さんのお名前 [受付後、確認事項を返信します。]

受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分

木・金：8時30分～21時

休館日/火曜日・祝日（火曜日が祝日に重なった場合は、その直後の休日でない日）



◆◇このプログラムでは、4回どんなことするの?◇◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけしていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



進行役は、日本BPプログラムセンター認定ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。

◆◇参加されたお母さんの声より◇◆



・月齢の近い赤ちゃんやお母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。(5か月の子どもさんとAさん)

・自分だけじゃない!大丈夫!と思いながら、子どもに接することができるようになりました。

(4か月の子どもさんとBさん)

・プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。(3か月の子どもさんとCさん)



イクちゃん
広島県の子ども
実業いっばい
キャラクター

主 催： 公益財団法人広島市文化財団 **広島市祇園西公民館**

協 力： 安佐南保健センター

山本地区民生委員児童委員協議会 祇園地区民生委員児童委員協議会

子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後 援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団